



REFLEXIONES

¡ Cómo me gustaría poder hablaros de todo lo que siento, de todo lo que me angustia, de todo lo que siento!.

Cada vez más me invade un gran sentimiento de felicidad, de paz, ... de conexión con todo lo que me rodea.

Poco a poco se van desdibujando todos esos sentimientos de soledad, de angustia, de miedo por vuestro futuro.

Y me invade ese dulce sentimiento de querer disfrutaros y sobre todo de vivir con vosotros mi vida, no desde los sentimientos de culpabilidad (¿lo estaré haciendo bien...?, ¿será lo correcto...?, no tendría que haber hecho...) sino desde el AMOR que siento e inunda mis días de un azul claro luminoso donde cabe:

La esperanza en que las cosas irán a mejor
La confianza de que habrá gente que sepa abrir su corazón a los demás y sepa cuidaros aunque nosotros ya no estemos y
La felicidad de que una sonrisa vuestra vale todo, todo lo que tengamos que vivir.

Habéis cambiado nuestras vidas, nos habéis ayudado a ser mejores personas, a encontrar nuevos valores necesarios para cambiar muchas, muchas cosas y para aprender a disfrutar de todos esos pequeños detalles tan mágicos y tan especiales al lado vuestro.

GRACIAS POR ESTAR AQUI

M^a JOSÉ BALAGUER, PRO-SUB ALZIRA
(Grup de Mares del Dimarts)

AGENDA

- Foro de Oviedo
15,16, 17 de Diciembre
Oviedo
- Encuentro de Autogestores
FEAPS CV
Tema. La Familia
22 y 23 de Octubre Gandia
- Encuentro de Familias FEAPS
CV
19 de Noviembre, Hotel NH Center
Valencia
- Jornadas Deportivas de
UPAPSA
10 de Noviembre en Mutxamel
Plazo inscripción: 28 de Septiembre
- V Congreso Europeo de Salud
Mental en Retraso mental.
Integrando Investigación y
Práctica.
Más información:
www.feaps.org/comunicación/jornadas.htm
- VIII Congreso Estatal de
Voluntariado en Granada
30 Nov-2 Diciembre
Organiza: Junta de Andalucía
www.octavocongresovoluntariado.org
- www.amfsafor.org
Página web elaborada por personas
con discapacidad física en una entidad
de La Safor.

* NOTA: Todas las entidades pueden pasar ya por la Federación a recoger el libro Recopilatorio del Segundo Encuentro de Buenas Prácticas de FEAPS celebrado en Valencia.



EL ESPACIO DEL FORO DE OVIEDO

Tu opinión se tendrá en cuenta
Tú puedes cambiar el Movimiento Asociativo FEAPS
Juntos, mejoraremos
¡¡¡¡¡Participa!!!!

El Foro de Oviedo nos ofrece una posibilidad más de cambiar aquello que no nos guste del Movimiento Asociativo FEAPS, de mejorar y de aprender Juntos.

- El próximo 21 de Octubre la Confederación enviará a las federaciones, las tres ponencias sobre las que se reflexionará en el Foro.
- A partir de ese momento debemos hacer las enmiendas, sugerencias, comentarios o aportaciones que queramos a las ponencias y remitirlas a la Confederación. Antes del 30 de Noviembre.
- Con todo ello, debatiremos en el Foro de Oviedo.

¡¡¡HAZ APORTACIONES!!!

APSA CELEBRA SU II JORNADA DE CONVIVENCIA DE FAMILIAS

La Asociación APSA de Alicante celebró la II Jornada de Convivencia de Familias en el centro Ocupacional Terramar a la que asistió Elena Herrera, psicóloga y Psicoterapeuta de Familia, Pareja y Grupo que dio la conferencia titulada "Las adversidades de la vida: recursos personales para afrontarlas".



Elena destacó la generosidad y entrega de las familias, su optimismo y el hecho de ser un pilar muy importante del Estado de Bienestar. Para Herrera, " las parejas deben dedicarse tiempo de calidad, hacer cosas juntos, no sólo con sus hijos". "Deberían dar más libertad a sus hijos para que ellos mismos tuvieran también más libertad".

La psicóloga resaltó como componente primordial del bienestar emocional, la capacidad de elegir y tomar decisiones sobre la propia vida, la autodeterminación, uno de los principios del Movimiento asociativo FEAPS.

En el acto se hizo además un homenaje a Roberto Ferrer, Presidente de APSA que falleció recientemente.

EN BREVES.....

EL PERSONAL DE FEAPS HACE UN CURSO SOBRE CALIDAD. Con el objetivo de mejorar los servicios que presta FEAPS CV a sus entidades, el personal de la Federación está llevando a cabo un curso para la implantación de la Calidad FEAPS con el fin de seguir los mejores modelos y ponerse al servicio de sus clientes.

CONVENIO CON RENFE. FEAPS tiene un Convenio de Colaboración con RENFE que supone una reducción de las tarifas en los billetes de tren para viajes de trabajo. Los descuentos son del 25% y 40% y pueden beneficiarse todos los miembros de FEAPS CV solicitándolo a la federación. (Chelo Coronel).

LA PRESIDENTA DE FEAPS CV PARTICIPA EN DISTINTAS ACTIVIDADES DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO. Pepa Balaguer participó el pasado 29 de Septiembre en una reunión de AFEM en Madrid en representación de FEAPS CV junto con Juan Planells, miembro del Cermi CV.

La Presidenta además estuvo presente en la inauguración de las Jornadas de Convivencia de Familias de APSA. donde comentó estar orgullosa " de ser presidenta de FEAPS y tener el apoyo de las familias".

CAMPEONATO NACIONAL DE FUTBOL SALA. Pepa Blaguer, presidenta de FEAPS CV, inauguró junto con el Presidente de Special Olympics, el Alcalde de Castellón, el Presidente de la Diputación y responsables de la BP, el Campeonato Nacional de Fútbol sala celebrado en Castellón con la participación de personas con discapacidad intelectual de distintas entidades. En este acto se puso de manifiesto la buena predisposición de todas las entidades para hacer del deporte un medio integrador. Pepa se mostró emocionada: "que nuestros hijos participen en estas actividades significa mucho, significa que vale la pena luchar".

ADISPAC PONDRÁ LA PRIMERA PIEDRA DE SU RESIDENCIA. El próximo 28 de Octubre se pondrá la primera Piedra de la Residencia San Judas de ADISPAC en Alzira. Un proyecto muy ambicioso que servirá para dar cabida a personas con discapacidad intelectual y en clara desventaja social.



IV ENCUENTRO DE AUTOGESTORES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Fecha: 22 y 23 de Octubre Lugar: Hotel Cibeles Playa
C/Clot de la Mota nº9 Playa de Gandía

SÁBADO 22 DE OCTUBRE

10:30 *Acto Inaugural*

- D. Francisco Javier Reverte, Ilmo. Secretario Autonómico de Prestaciones Socio- Sanitarias de C.Bienestar Social
- Dña. Pepa Balaguer, Presidenta de FEAPS CV
- D. Jose Vicente Bañuls, autogestor del Grupo Obrint Camins (LA SAFOR)

11:00 *Presentación del Encuentro*

- D. David Sifre, autogestor de ADISPAC
- Dña. Érika Albors, Coordinadora del Programa de Autogestores

11:15 *Ponencia* a cargo de M^a Jesús Caballer, dinamizadora del grupo de familias de Pro-Sub (Alzira) con la participación de familiares. Título: Nuestra Familia.

12:00 *Taller de Risoterapia* impartido por D. Werner Herzog y Dña. Paqui García, monitores de dinámica de la risa

COMIDA

16:00 *Grupos de trabajo sobre "Nuestra Familia"*
(Vida Independiente, La Comunicación, Nuestro Futuro, Equilibrio Familiar)

18:00 *Exposición de conclusiones*, moderada por D. Sergio Martínez, autogestor de PRO-SUB

19:30 Fin de la Jornada de trabajo y cena

DOMINGO 23 DE OCTUBRE

9:30 *Mesa redonda* moderada por D. Máximo Martí Malonda, autogestor de LA SAFOR, donde se expondrán diferentes experiencias:

- D. Angel Rodrigo (RESIDENCIA LAS SUERTES)
- D. Juan Carlos Pérez (APSA)
- D. Esteban López (ADISPAC)
- D. Pilar Garrido (C.O.M. SUECA)

11:00 *Valoración del Encuentro*

- Dña. Beatriz Martí, Grupo de Autogestores Valencianos (ASPRONA)
- D. Francisco Lillo, autogestor de APADIS

11.15 *Exposición de Conclusiones* a cargo de Dña. Érika Albors, Coordinadora del Programa de Autogestores

13:30 *Comida en el MARQ* (Museo Arqueológico Provincial de Alicante)

15:30 *Visita guiada al MARQ*

17:00 *Finalización del Encuentro*

SE PONE EN MARCHA EL PROGRAMA DE VACACIONES IMSERSO EN FEAPS CV

Más de 500 personas con discapacidad intelectual de la Comunidad Valenciana se beneficiarán este año del Programa de Vacaciones IMSERSO 2005-06 subvencionado por el Ministerio y gestionado por FEAPS CV.

FEAPS tiene ya la resolución del programa por lo que en la Comunidad Valenciana ya se ha empezado a organizar la campaña de este ejercicio.

Las personas con discapacidad intelectual y las asociaciones pueden sugerir los lugares donde quieren pasar estos ocho días de vacaciones así como también las fechas en que quieren irse, de ahora hasta el 31 de Mayo.

Estas propuestas se tendrán en cuenta a la hora de organizar los viajes. Pueden enviarlas hasta del 19 de octubre. Una vez cerrado el plazo, la Federación buscará los destinos y en noviembre saldrán las convocatorias.

El año pasado las personas con discapacidad intelectual de la Comunidad Valenciana en grupos de 29 personas contando con monitores, fueron a Asturias, Mallorca, Madrid y la Costa Brava.

Como novedad este año se ha incluido la posibilidad de hacer dos viajes a Europa a los que pueden optar entidades de toda España, se trata del programa de "Turismo cultural en el ámbito de la Unión Europea". Una posibilidad más al alcance de las personas con discapacidad intelectual.