



ESPECIAL ENCUENTRO DE FAMILIAS 2005 "COMUNICACIÓN Y CLIMA FAMILIAR" 19 DE NOVIEMBRE, HOTEL NH CENTER VALENCIA

LA INAUGURACIÓN DEL ENCUENTRO

Más de 200 familiares de personas con discapacidad intelectual se reunieron el pasado 19 de Noviembre en el Encuentro de Familias de FEAPS CV, celebrado en el Hotel NH Center de Valencia. Por primera vez se reunieron familiares muy variados, padres, madres, abuelos, tíos, primos, hermanos...

La inauguración corrió a cargo de la presidenta de FEAPS CV, Pepa Balaguer y la Consellera de Bienestar Social, Alicia de Miguel.



La Presidenta de FEAPS CV, **Pepa Balaguer**, emocionada ante las familias, destacó la importancia de éstas. "Por encima de todo está el entorno y ese entorno lo crean las familias".

La Consellera destacó que FEAPS CV es una organización digna de imitar y lanzó a las familias un mensaje optimista de futuro: "Mucho es lo que se ha avanzado en el sector de la discapacidad, todavía nos queda mucho por hacer también, pero juntos podemos avanzar más para que el futuro sea cada vez mejor". **Alicia de Miguel** resaltó también que la Conselleria ha invertido este año 117 millones de euros solo en el sector específico de la discapacidad, "lo que queremos es mejorar la situación de las personas con discapacidad pero no tenemos una varita mágica para hacerlo ya. Aún así estamos invirtiendo en Residencias, integración laboral y respiro familiar".

UN ENCUENTRO ESPECIAL

El encuentro de este año ha sido "especial", según la coordinadora del Programa de Apoyo a Familias en FEAPSCV, **María Sellés**, por varios motivos: "ha participado gente que nunca lo había hecho antes, hay familiares muy variados, tíos, primos, abuelos..., habéis elegido vosotros el tema sobre el que os interesa hablar y la actividad de entretenimiento está protagonizada por personas con discapacidad intelectual".



FAMILIA PESE A TODO

El trabajo en grupo, la discusión y el debate entre los familiares se llevó a cabo a partir de la ponencia de **Juan Carlos Morcillo**, psicólogo del Centro San Rafael, que habló sobre la importancia del ambiente familiar en el desarrollo de las personas con discapacidad intelectual.

La familia supone un proyecto Vital de existencia común, un proyecto educativo, un compromiso emocional, un contexto de desarrollo para padres, hijos y abuelos, un escenario de encuentro entre generaciones y una red de apoyo.

Propuestas/ideas para un buen Clima Familiar: convivir, la ética de la responsabilidad, el convencimiento, el respeto a la autonomía, la validez de cada persona por sí misma,.. en definitiva nos dedicamos a generar proyectos de Felicidad. Hay que estar abiertos al cambio.

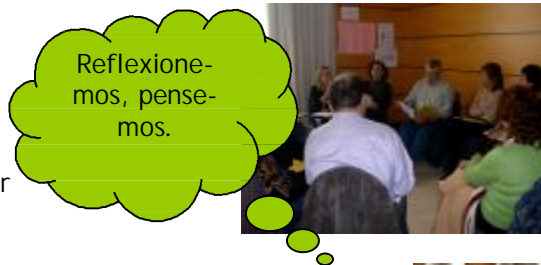
El primer síntoma de que algo no va bien en una persona con discapacidad intelectual es el aburrimiento, el silencio, la soledad y la ansiedad.

Para Juan Carlos Morcillo, las tres enfermedades crónicas que deben combatirse en el seno de la familia son: "querer siempre llevar la razón, no todo es tan importante como creemos y la seriedad, hay que sacar el sentido del humor".



EL TRABAJO EN GRUPOS

- El espacio personal
- La crisis
- La familia de origen
- Decálogo del buen clima familiar



Reflexione-
mos, pense-
mos.



Debatamos,
Opinemos,
Hablemos,
Discutamos,
Dialoguemos,
Comuniquemo

LAS CONCLUSIONES



Tras el debate y la reflexión del trabajo en grupos, los familiares llegaron a las siguientes conclusiones:

Respecto al ESPACIO PERSONAL:

- Hay que repartir tareas entre todos, la persona con discapacidad también debe cumplir sus obligaciones
- Todos necesitamos autonomía
- Debemos utilizar el respiro familiar
- Aumentar los recursos y el personal cualificado
- No debemos sentirnos culpables cuando disfrutamos de nuestro ocio
- Pedir ayuda cuando la necesitamos
- Un viaje de 1000 km empieza con el primer paso, ¡a caminar buscando la felicidad, el amor, el respeto, el cuidado mutuo!

Respecto a LA CRISIS:

- La crisis es desequilibrio, enfermedad, falta de control, impaciencia, miedo, cansancio.... Una montaña en la que no puedes alcanzar la cima
- Cosas positivas: da lugar a un cambio de mentalidad, nos hacemos mas generosos y solidarios, mas luchadores, se empiezan a relativizar los problemas, nadie es imprescindible, se administra mejor el tiempo...En la crisis de las personas con discapacidad intelectual, tienen mayor afán de comunicación y son fácilmente motivables.
- La crisis aporta reflexión, aceptación y comprensión
- Antes de la crisis se buscan estrategias para que no aparezca, con la crisis aparece el cansancio y la ira y pasada la crisis tenemos un sentimiento de tranquilidad.

Respecto a la FAMILIA DE ORIGEN:

- Todas las familias somos iguales y todas somos diferentes
- Los referentes familiares son cambiantes a lo largo de la vida
- Las madres cuidadoras transmiten a sus hijos/as el ser cuidadores/as
- Frases para destacar: "Para estar con ellos, debemos aprender de ellos, buscar soluciones en positivo", "Mucho te quiero a ti pero más me quiero yo", primero debe llenarse uno para dar a los demás, "Si se cierra una puerta, otra queda abierta".
- La familia es amor entre todos los miembros, por tanto hay que mostrar afectos
- La comunicación igual a diálogo es fundamental, la paciencia, la serenidad, la tolerancia, la fuerza...
- Hay que buscar el equilibrio con el resto de miembros de la familia
- Hay que educar en libertad conociendo las responsabilidades de ser libre y los límites.
- Las personas que han sido referentes negativos también nos hacen aprender cosas.



Respecto a cómo mantener BUEN CLIMA FAMILIAR:

- Compartir
- Integrar
- Fomentar la autodeterminación
- Ser crítico con uno mismo
- Saber y decidirse a pedir ayuda a profesore familiares, amigos y asociaciones
- Poner límites antes de llegar a la sobrecarga
- Comunicarse
- Desarrollar habilidades sociales
- Implicar a los hermanos sin sobrecargas
- Respetar la intimidad de todos los miembros
- No ver problemas donde no los hay
- Educar en la naturalidad



Para que haya un buen clima familiar es necesario el "desprendimiento de rutina" y "hablar, escuchar y mirarse a los ojos"

EL ESPECTÁCULO DE LA TARDE

La jornada finalizó con un espectáculo de danza del Grupo de Artes escénicas de LA TORRE, una asociación de personas con discapacidad intelectual, miembro de FEAPS CV y la presentación de un reportaje fotográfico de personas con discapacidad realizado por Manuel López de APADIS.



Y PARA FINALIZAR....



"FEAPS somos todos, somos una familia"
"Nosotros sabemos lo que queremos y a donde vamos"

El programa de Apoyo a las Familias se inició en FEAPS hace unos 10 años y con el paso del tiempo cada vez son más las familias que se han sumado a participar en estas actividades donde se unen en torno al mismo problema padres jóvenes y mayores y donde se intercambian experiencias y sensaciones sobre sus familiares con discapacidad intelectual, que es en definitiva, uno de los objetivos de este Encuentro.

¡¡¡HASTA EL PRÓXIMO AÑO!!!

FEAPS CV