



## IV ENCUENTRO DE AUTOGESTORES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA 22 Y 23 DE OCTUBRE DE 2005 "NUESTRA FAMILIA"

### LA INAUGURACIÓN en el Hotel Cibeles Playa de Gandía

Pepa Balaguer, Presidenta de FEAPS CV: " El programa de autogestores nos da la posibilidad de poder brindar los apoyos para que vosotros podáis indagar sobre vuestra calidad de vida y ese poder de decisión ya nos enriquece como personas". "Habéis iniciado un camino que ahora es difícil parar. Tenéis argumentos, capacidad, nuestro apoyo y el de mucha gente más. Tenéis el derecho y sois vosotros los que debéis escribir el futuro de vuestras vidas"

Jose Vicente Bañuls, grupo de Autogestores de la Safor "Obrint Camins": "Para nosotros es importante que se celebren estos encuentros para poder conocer mejor nuestros derechos, debatirlos, hacerlos valer y conseguir equiparnos a los demás respecto a la autodeterminación. Conocemos a gente, intercambiamos ideas y nos divertimos".

Francisco Villena, Director General de Integración Social del Discapacitado: " Los autogestores significan ser lo más libres posible y poder elegir y eso es también lo que queremos todos". Os animo a seguir por este camino. Es muy importante lo que hacéis y sois líderes de vuestro movimiento"

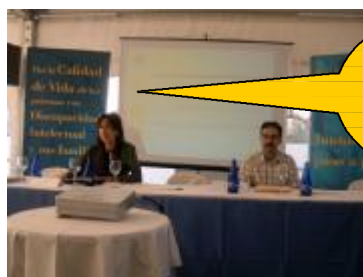


Los niños y también los adultos, necesitamos aprender que lo que decimos y hacemos, es importante y puede influir en los demás.

Esto implica, permitírnos asumir riesgos y que exploremos. Por ello, es importante hacer preguntas y expresar opiniones.

Y una buena manera de proporcionar esta oportunidad para aprender es implicándonos en las situaciones familiares de toma de decisiones y discusiones.

### LA PRESENTACION DEL ENCUENTRO



Cada vez se da más importancia a la autodeterminación!

Érika Albors, Coordinadora del Programa de Autogestores  
David Sifre, autogestor de ADISPAC

### HABLAN LAS MADRES

Maruja Sánchez, M<sup>a</sup> José Balaguer y M<sup>a</sup> Jesús Caballer



Para mi representáis el futuro de mi hija de 5 años

Tener un hijo con discapacidad nos ha ayudado a ser mejores personas

Hemos aprendido a entenderos y saber lo que queréis pero también necesitamos vuestra ayuda



## EL TRABAJO EN GRUPOS sobre NUESTRA FAMILIA



- Vida Independiente
- La Comunicación
- Nuestro Futuro
- Equilibrio Familiar



Es el momento de trabajar!!!!  
!!!Fernando cómo te gusta posar!!!!



## TALLER DE RISOTERAPIA...a bailar , a reir y a disfrutar!!!!!!!



Mira lo que se avecina a la vuelta de la esquina ...viene Diego rumbeando...Asereje a de je, asereje!!!!



## LAS CONCLUSIONES

### El Futuro

- Queremos Pisos Tutelados
- Necesitamos ayudas de familias y profesionales
- Necesitamos más residencias y más dinero, un sueldo digno
- Queremos buscar apoyos para no ser una carga para nadie
- Necesitamos colaboración entre padres e hijos. Que nuestros padres nos enseñen a hacer cosas para que podamos ser cada día más independientes.

### Vida Independiente

- Queremos el control de nuestra propia vida
- La vida independiente nos da más autonomía, experiencia, tomas decisiones y de nuestras capacidades
- En contra, supone tener más tareas domésticas y más normas
- Lo ideal sería vivir en pareja en un piso propio

### La Comunicación

- Los padres deben dejarnos pensar y nosotros también debemos pensar en ellos
- Muchas veces los hijos pagan los problemas de los padres
- Nos gusta que nos digan las cosas de buenas maneras
- Es bueno demostrar a la familia nuestro cariño y que ellos nos lo demuestren también

### Conflictos familiares

- Los hijos debemos colaborar en casa y comprender a los padres
- Los padres necesitan más formación para que nos entiendan mejor.
- Necesitamos poder hablar con tranquilidad en casa, tener nuestro espacio, una vivienda adaptada a nuestras limitaciones..
- Queremos que se cuente con nosotros a la hora de tomar decisiones en casa.
- Podemos lograr el equilibrio familiar con el encuentro de toda la familia, padres e hijos para que todos podamos opinar.





## MESA REDONDA

Experiencia de los Grupos



Angel Rodrigo (Las SUERTES)

"Formamos este grupo para saber tomar decisiones, aprender

Juan Carlos Pérez (APSA)

"El objetivo que me propuse fue debatir temas y realizar actividades". "El objetivo de este año, ser yo mismo, superarme día a día, acceder en el futuro a un trabajo y tener los mismos derechos"

Esteban López (ADISPAC)

"Hemos notado cambios en nosotros, pensamos más, hablamos y nos desahogamos, hemos mejorado el comportamiento, respetamos a los compañeros"

Pilar Garrido (COM Sueca)

"Teníamos curiosidad por conocer otros autogestores, compartimos muchas cosas"  
"Nosotros llevamos 4 años en el grupo"

**QUEREMOS QUE LAS  
FAMILIAS NOS  
ESCUCHEN Y QUE  
CUENTEN CON  
NOSOTROS**

A PESAR DE LA MARCHA DE LA NOCHE, LA FIESTA, EL HOTEL, LO BIEN QUE LO PASAMOS, ETC, ETC.....TAMBIÉN TRABAJAMOS MUCHO Y ESTUVIMOS MUY ATENTOS.....





Y AL FINAL ACABÓ TODO.....



Tengamos o no una familia, lo importante es tener a alguien con quien compartir penas y alegrías, con quien comunicarse, con quien hablar.....

**QUE BIEN LO  
HEMOS PASADO!!!!  
HASTA EL AÑO QUE  
VIENE.....**



!!!Y al final el encuentro acabó muy bien, todos contentos con la experiencia. Visitamos el Museo Arqueológico de Alicante, no sin antes perdernos un poco por los alrededores, comimos bajo el sol y disfrutamos del resto de compañeros y amigos!!!!