

*"Com superes la notícia que el teu fill té una discapacitat intel·lectual? En gran part unint-se a altres pares que lluiten pels mateixos motius"*

## LA VOZ DE LAS ASOCIACIONES....

### LA DOLÇOR DE LES MARES DELS DIMARTS

El Grup de Mares dels Dimarts de PRO SUB ha publicat un llibre titulat "La dolçor de les mares del Dimarts" amb la col·laboració del Ajuntament de Alzira, localitat on se ubica esta associació. Les mares del Dimarts son un grup de mares de persones amb discapacitat intel·lectual que en l'any 1996 començaren a reunir-se per comentar aquelles coses que les preocupaven de seus fills. Aquello les servia de teràpia i sempre iba acompanyat de un cafè i alguns dolços. Totes esas reflexions así como los pasteles que en cada ocasió acompanyaban a las reuniones se recogen ahora en un llibre en el que col·laboran moltes persones e institucions....

El Llibre va dedicat ademés a esa mujer, Encarna, que cada día endulzaba las sesiones de les Mares dels Dimarts, con recetas de la cocina tradicional.

Lo que començó como simples reuniones se ha consolidat totalment, el grup de mares del Dimarts ha publicat un llibre, tiene un programa de radio, han organitzat recentement las Jornadas de Lectura sobre Diversidad con la presencia del periodista Andres Aberasturi y celebra gran cantidad de actividades. El próximo 8 de Marzo, Día internacional de la Mujer, recibirán ademés un premio a su trayectoria y su trabajo.

### PROGRAMA EN RADIO 7



El pasado 15 de febrero se inauguró el programa "Tiempo FEAPS", en la emisora Radio 7. Se trata de un espacio que todas las semanas FEAPS CV tendrá en esta emisora provincial, con la intención de dar a conocer la discapacidad intelectual, las actividades y programas que llevan a cabo todas nuestras entidades y el propio Movimiento Asociativo FEAPS.

"Tiempo FEAPS" se emitirá todos los miércoles a partir de las 12.00 del mediodía y estará conducido por Kike Peña. Radio 7 se puede sintonizar en el 95.4 FM en Valencia y en el 93.9 del dial en el resto de la provincia. Pero además se puede sintonizar a través de Internet en todo el mundo, en la página web: [www.radiosiete.com](http://www.radiosiete.com).

## AGENDA

**\* Celebración Día Internacional de la Mujer.**

Entrega Premio Grup de les Mares del Dimarts PROSUB.  
Alzira, 8 de marzo

**\* VIII Simposio Internacional de Empleo con Apoyo 2007**

Valencia, 7 al 9 marzo  
[www.ecavalencia2007.org](http://www.ecavalencia2007.org)

**\* Congreso Internacional: Familias, Discapacidad y Calidad de Vida.**

Barcelona, 19, 20 y 21 de Marzo  
<http://3fpcee.blanquerna.edu>

**\* III Jornadas Nacionales L'ESCOLA DE TOTS. Familia y Discapacidad**

Valencia, 2-3 marzo  
Aula Magna facultad Filosofía y Ciencias de la Educación  
Telf. 963864717

**\* La Salud mental en las personas con discapacidad Intelectual: Un reto por resolver**

Pamplona, 16 y 17 de Marzo. Auditorio CIVICAM  
Inscripciones antes 14 Marzo. Organiza ANFAS (miembro FEAPS NAVARRA)  
Fax: 948322311

**\* III Premio Nacional de Cuentos Fundación ANADE para personas con discapacidad y enfermedad mental**

Inscripción: antes 9 de abril 2007  
[www.fundacionanade.org](http://www.fundacionanade.org)

**\* Congreso Autonómico BBPP de la Comunidad Valenciana**

27 de Marzo. Universidad Católica de Valencia

**\* Encuentro Nacional Autogestores**

Murcia, 7 a 9 de Junio

\* Teléfono de Atención a los Ciudadanos para informar sobre la Ley de Dependencia. Telf. 900406080

*"Com superes la notícia que el teu fill té una discapacitat intel·lectual? En gran part unint-se a altres pares que lluiten pels mateixos motius"*

## CARNAVALES EN EL CLUB DE OCIO DE CASTELLÓN

Los usuarios del Club de Ocio de Castellón que pertenece a FEAPS CV, han celebrado la fiesta de Carnaval por todo lo alto. A lo largo de varias semanas las propias personas con discapacidad intelectual han estado preparando su desfile y los materiales necesarios para desfilarse delante de todos los vecinos con sus trajes de indios.

La fiesta fue todo un éxito, como todos los años.



Los usuarios del Club de Ocio de Castellón celebraron los Carnavales con una gran fiesta. Se disfrazaron de indios y desfilaron por las calles.

## LA VOZ DE LAS ASOCIACIONES....

### ANIVERSARIO DE ASPRODIS

Asprodis celebra el próximo 3 de Marzo su IX Cena Aniversario en los salones Juanjo con el objetivo de recaudar fondos para la entidad. Existe además una MESA 0 para aquellas personas que quieran colaborar en el evento. El teléfono de las reservas es el 965381784

### PROGRAMA PARA MUJERES EN ASPRONA

Asprona está llevando a cabo un programa de Promoción de Hábitos Saludables entre las mujeres jóvenes del Barrio de Benimaclet que está subvencionado por la Taula de la Solidaritat de Benimaclet.

Entre las distintas actividades, se celebran diferentes talleres, en los que también participan mujeres de las Viviendas Tuteladas de otras entidades como es el caso de Bonagent. Además el próximo día 8 de Marzo celebrarán el Día Internacional de la Mujer con merienda, película y debate entre las asistentes.

### EL CENTRO OCUPACIONAL KOYNOS REALIZA UNA FALLA INFANTIL

Koynos es un centro que atiende a personas con discapacidad intelectual desde hace 30 años y que de nuevo han asumido el reto de elaborar una falla, en concreto la falla infantil de la comisión Marqués de Montortal – Torrefiel. Desde el mes de septiembre los usuarios de este Centro Ocupacional vienen trabajando en sus talleres. El lema de la falla es "todos iguales, todos diferentes", y hace referencia a la diversidad que nos podemos encontrar en nuestra sociedad. El pasado 22 de enero la fallera mayor infantil de esta comisión y su corte de honor visitaron a los artistas falleros para ver "in situ" el proceso de realización.



### UN USUARIO DE APSA RECIBE UN PREMIO DE REDACCIÓN

El usuario del Centro de Orientación, Formación y Asesoramiento Laboral de APSA, Miguel Ángel Rojas, ha recibido un premio especial en el concurso de redacción organizado por la ilustre Cofradía de San Nicolás de Bari.

Miguel Ángel tiene 35 años y actualmente se encuentra en un programa de manipulación realizando tareas preelaborables a la espera de poder incorporarse al mercado laboral en los próximos meses.

"Com superes la notícia que el teu fill té una discapacitat intel·lectual? En gran part unint-se a altres pares que lluiten pels mateixos motius"

## EN BREVES...

### • NUEVA BASE DE DATOS DE VOCES

La Base de datos de Voces se está actualizando por lo que es necesario que todas las personas que quieran recibir el periódico Voces rellenen la ficha de suscripción si todavía no lo han hecho. Esta ficha la pueden encontrar en la página web y mandarla a través del correo electrónico: <http://www.feaps.org/comunicacion/voces/suscripcion.htm>

Pero también puede solicitarse en papel a la Federación para remitirla por correo postal a la Confederación. ES MUY IMPORTANTE SUSCRIBIRSE SI SE QUIERE SEGUIR RECIBIENDO VOCES.

### • FORO CÍVICO

La presidenta de FEAPS CV, Pepa Balaguer, forma parte del Foro Cívico sobre Salud y Bienestar creado en la Comunidad Valenciana en la que está representada toda la sociedad. El objetivo de este foro es mejorar las condiciones de salud de todos los valencianos, y por lo que respecta a nosotros, mejorarla en las personas con discapacidad intelectual y en su acceso a la sanidad.



### • 0,52% IRPF

Os animamos a marcar la cruz de OTROS FINES DE INTERES SOCIAL en vuestra Declaración de la Renta con el fin de que el 0,52% del IRPF se destine a las ONG's. De esta manera las subvenciones para llevar a cabo programas para las personas con discapacidad intelectual en nuestro caso, aumentarán.

Al hacer tu declaración de la renta



Importante rellenar la nueva ficha para recibir el periódico VOCES/// La presidenta de FEAPS participa en un Foro Cívico sobre Salud y Bienestar/// Recomendamos poner una cruz en Otros Fines de Interés Social de la Declaración de la Renta para ayudar a las ONG's.

## VIAJES PARA MAYORES

Dentro del programa de IMSERSO, este año se ha organizado un viaje específico para personas con discapacidad intelectual en proceso de Envejecimiento. El objetivo de esta iniciativa es adaptar el ocio a los gustos y necesidades de este colectivo que por su edad prefiere disfrutar de otro tipo de vacaciones.

El próximo mes de Mayo un grupo de unas 20 personas se irán a Alcocebre a pasar unos días de descanso fuera de sus residencias habituales. Este grupo forma parte de las casi 800 personas con discapacidad intelectual que se irán de vacaciones los próximos meses de Marzo, Abril y Mayo gracias al programa que gestiona FEAPS CV a través de FEAPS- IMSERSO, en total 29 grupos que irán a Ibiza, Mallorca, Madrid, Villanueva de Arosa, Loja, Aldea de Fuensanta y Alcocebre, acompañados de voluntarios.

Pero además este año un grupo de personas se podrán beneficiar también de un viaje fuera de nuestras fronteras. Un grupo de 25 personas con discapacidad intelectual de la asociación APSA, miembro de FEAPS CV, viajará a Portugal dentro de este programa, del 10 al 17 de Abril.



Dentro del programa de IMSERSO se ha organizado un viaje para personas con discapacidad mayores. Así el ocio se adapta a lo que ellos quieren. Además otro grupo de APSA se irán de vacaciones siete días a Portugal.

## INFORMACIÓN PARA AUTOGESTORES

- Antes de que acabe el mes de Marzo debéis enviar a FEAPS CV los artículos que queráis publicar en vuestra nueva publicación "Todos contamos", un periódico elaborado íntegramente por los grupos de autogestores de la Comunidad Valenciana. El primer número saldrá a mediados de este año.
- Podéis encontrar la Ley de Autonomía Personal en Lectura Fácil en la página web de FEAPS: [www.feaps.org](http://www.feaps.org). Es muy fácil de entender para todo el mundo y resume los artículos que tienen que ver con las personas con discapacidad intelectual.
- FEAPS CV cuenta con distintos libros escritos en Lectura Fácil que pueden ser de vuestro interés. No dudéis en solicitarlos a la Federación. [eperez@feapscv.org](mailto:eperez@feapscv.org)

*"Com superes la notícia que el teu fill té una discapacitat intel·lectual? En gran part unint-se a altres pares que lluiten pels mateixos motius"*

## TELFÓNICA Y FEAPS FIRMAN UN ACUERDO PARA MEJORAR LA ACCESIBILIDAD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL A LA TELEFONÍA MÓVIL

Telefónica España y FEAPS han firmado un acuerdo de colaboración por el que se comprometen a desarrollar proyectos, programas y ofertas comerciales para mejorar la accesibilidad de la comunicación móvil a las personas con discapacidad intelectual y de sus familias.

Fruto del convenio, Telefónica lanza la primera promoción específica para personas con discapacidad intelectual, válida para la modalidad de contrato desde el 7 de marzo hasta el 30 de junio, que consiste en una bonificación al contratar y adquirir un terminal 'movistar fácil' -Nokia 6103-.

Movistar ha elegido este teléfono por su ergonomía y funcionalidades, basadas en las últimas tecnologías como la conexión por *bluetooth*, ya que pueden ser de gran ayuda a este colectivo. Además, dispone de un menú intuitivo que permite acceder a todas las funciones de forma sencilla y rápida, sin renunciar al diseño moderno ni a los accesorios más atractivos -cámara de fotos-. De esta forma, cualquier persona perteneciente al mencionado colectivo podrá adquirir un 'movistar fácil' por sólo 25€ y beneficiarse de un descuento en la factura de hasta un 50 por ciento, con un tope de bonificación de 30€ por mes a partir del consumo mínimo que tenga estipulado el cliente. Las personas interesadas en esta oferta deberán llamar al teléfono **628706086**.

En el acto de presentación del acuerdo, intervinieron Paulino Azúa, director de FEAPS; Alberto Andreu, director de Reputación, Marca y Responsabilidad Corporativa, de Telefónica S.A., así como Rafael de Sádaba, director de Relaciones Sectoriales y Proyección Social y Carlos de Torres, director de Colectivos Especiales, ambos de Telefónica España. Según Paulino Azúa "las nuevas tecnologías deben servir para mejorar la calidad de vida y la integración social de las 300 mil personas con discapacidad intelectual que hay en España, y eso es lo que pretendemos con esta firma, ir cerrando la brecha que separa a este colectivo y a la telefonía móvil, además de sensibilizar a la sociedad."



FEAPS impartirá entre los profesionales de la red nacional de tiendas movistar cursos sobre las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y el trato que se les debe dispensar a ellos y a sus familias.



FEAPS Y Movistar han firmado un acuerdo de colaboración para acercar los teléfonos móviles a las personas con discapacidad intelectual. Hay una oferta para quienes lo soliciten. Toda la información las pueden conseguir llamando al teléfono 628706086.

## CURSO SOBRE ENVEJECIMIENTO Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Durante el año 2006, se llevó a cabo en FEAPS-CV un programa de investigación-acción con un grupo de profesionales de distintos centros de la Comunidad Valenciana a fin de conocer las principales necesidades con las que se enfrentan las personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento. Entre las necesidades detectadas, destacaba especialmente la formación específica para hacer frente a esta problemática emergente.

Por este motivo, del 5 al 9 de febrero se ha celebrado en FEAPS-CV un curso dirigido a profesionales que desarrollan su actividad laboral en diferentes centros de la Comunidad Valenciana sobre un tema de gran actualidad como es el proceso de envejecimiento que comienza a darse entre nuestro colectivo. y que los expertos sitúan en 45 o más años.

Como apuntan los profesores encargados de impartir el curso **Evangelina García y Enrique Berjano**, en la actualidad, y por cuanto se refiere a nuestra Comunidad Autónoma el número de personas con discapacidad intelectual mayor de 45 años se situaría en un porcentaje del 18% del total de este grupo. No obstante, en unos 20 años, este porcentaje se situará en cifras superiores al 70%.

A partir de este escenario de futuro, 26 profesionales, han asistido a un curso de 30 horas de duración, en el que se han desarrollado diferentes aspectos referidos a la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento: aspectos sociodemográficos, aspectos psicosociales, problemas de salud, familia y envejecimiento, aspectos ético-legales y propuestas de intervención en este colectivo. Estos contenidos teóricos han ido acompañados de actividades prácticas, que han posibilitado una reflexión positiva por parte de los participantes.

La valoración del curso ha sido muy positiva, pero cabe destacar especialmente la necesidad de seguir profundizando en el tema a través de nuevas ediciones.



FEAPS CV imparte un curso sobre envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual para los profesionales de sus entidades. Participaron un total de 26 personas y fue impartido por Enrique Berjano y Evangelina García.

*"Com superes la notícia que el teu fill té una discapacitat intel·lectual? En gran part unint-se a altres pares que lluiten pels mateixos motius"*

## ENCUENTRO AUTONÓMICO DE BBPP FEAPS CV

El próximo 27 de Marzo se celebra en la Universidad Católica de Valencia el Segundo Encuentro Autonómico de Buenas Prácticas FEAPS de la Comunidad Valenciana. Las inscripciones son gratuitas y pueden hacerse a través de la página web de FEAPS CV, el correo [afernandez@feapscv.org](mailto:afernandez@feapscv.org) o el fax 96 392 4867.

### PROGRAMA:

**9:45 h:** Entrega de documentación  
**10.00 h:** Bienvenida y presentación  
Pepa Balaguer Cusí, Presidenta de FEAPS CV  
Alicia Fernández de Castro, Responsable de Calidad

**10:30 h:** Exposición de la Buena Práctica:  
- "Gestión por procesos en vivienda y residencia" AMADIP.ESMENT. (Balears). Promotora de la Buena Práctica, Ester Navallas.

**11:30 h:** Pausa

**12:00 h:** Exposición de Buenas Prácticas de FEAPS CV:  
- "Programa de psico-estimulación integral para personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento", AFANIAS  
- "Salud" FUND. S.FRANCISCO DE BORJA  
- "Indicadores de la adaptación de los clientes a las tareas-puestos que ocupan en un centro ocupacional. Observaciones sobre la dinámica de grupos" LA SAFOR  
- "Mediación y dinamización en técnicas de auto-ayuda", LA SAFOR  
- "Vivienda Maldonado: afrontando el reto de la inclusión social para todos" FUND. S.FRANCISCO DE BORJA

**14:00 h** Fin de la mañana

**16:00 h:** Exposición de las Buenas Prácticas presentadas en el 3er Encuentro Nacional (Bilbao, noviembre 2006):  
- "Asamblea General de las personas con discapacidad intelectual en el centro ocupacional", LA TORRE  
- "Transversalidad y modelo de calidad FEAPS" FUND. SAN FRANCISCO DE BORJA  
- "Prestación de apoyos entre los residentes" AFANIAS  
- YO ELIJO. Programación de actividades lúdicas dirigidas al tiempo de descanso de la jornada laboral dentro de la dinámica del centro ocupacional. LA SAFOR

**18:00 h:** Fin de la jornada



FEAPS CV celebra el próximo día 27 de Marzo el segundo Encuentro de Buenas Prácticas FEAPS CV. Allí se presentarán buenas experiencias de trabajo que se llevan a cabo en las asociaciones.

## INFO Nº 60 – Febrero 2007



### "PORQUE QUEREMOS"

Los próximos 23, 24 y 25 de marzo de 2007 tendrá lugar en Madrid el I Congreso sobre Voluntariado que celebra FEAPS. Este evento pretende que todos los colectivos que conforman nuestro movimiento asociativo reflexionen conjuntamente acerca del papel de aquellos que colaboran de forma altruista con nuestras entidades.

Desde los inicios del movimiento asociativo muchas han sido las personas que han participado como voluntarias en gran variedad de programas y servicios que prestan apoyos a personas con discapacidad y a sus familias. En este momento, FEAPS cuenta con más de 7.000 de ellas.

A lo largo de todos estos años las necesidades de las asociaciones y del colectivo con discapacidad han ido evolucionando, lo que ha supuesto un cambio tanto de la situación del voluntariado como de la calidad de los programas de los que éste forma parte. No hablamos de una colaboración inespecífica sino de un compromiso con una misión y unos valores que defiende el movimiento FEAPS.

El I Congreso sobre Voluntariado de FEAPS persigue varios objetivos:

- Incrementar la importancia del voluntariado en el movimiento asociativo FEAPS.
- Definir un posicionamiento ideológico definido en el movimiento asociativo respecto al voluntariado.
- Potenciar estrategias comunes a que doten al voluntariado de cauces de participación reales.
- Facilitar el intercambio de experiencias entre las entidades, especialmente aquellas que sean innovadoras.

El Congreso va dirigido a todas las personas y roles que forman parte del Movimiento Asociativo (dirigentes, voluntarios, personas con discapacidad, familias y profesionales) para que participen y aporten sus puntos de vista e intercambien ideas y opiniones.

**Las inscripciones se harán a través de las Federaciones.**



El próximo 23, 24 y 25 de marzo se celebra el Congreso nacional sobre Voluntariado en Madrid. Va dirigido a todas las personas que forman el Movimiento Asociativo. Allí se intercambiarán ideas sobre el voluntariado. FEAPS tiene que tomar una postura frente al voluntariado y definir sus bases.