

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES SOBRE

DISCAPACIDAD INTELECTUAL

¿QUÉ ES LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y LAS DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO?

Según la definición adoptada en 2002 por la Asociación Americana sobre Retraso Mental, y a la que se adhiere FEAPS, la discapacidad intelectual es una discapacidad caracterizada por limitaciones significativas tanto en el funcionamiento intelectual como en la conducta adaptativa, expresada en habilidades adaptativas conceptuales, sociales y prácticas. Esta discapacidad se origina antes de los 18 años.

Este concepto hace especial hincapié, más que en las deficiencias de las personas, en los apoyos que precisan para vivir una vida propia de calidad y en relación con los demás. Con este objetivo se inició en España hace casi 50 años, el Movimiento Asociativo FEAPS.

La denominación ha cambiado a lo largo de los años, debido a las solicitudes del entorno familiar y de las propias personas con discapacidad intelectual que consideran peyorativos los nombres que definían la discapacidad. En el momento actual la denominación adoptada por las propias personas con esta discapacidad es: **personas con discapacidad intelectual**.

No son discapacitadas, son personas... con discapacidad. Su discapacidad no les incapacita para todo sólo, y siempre dependiendo de cada persona, para aquellas habilidades concretas que su capacidad por debajo de la media no les permite desarrollar plenamente. Por tanto pueden trabajar, pueden vivir en sociedad y pueden tener autonomía.

Discapacidades del desarrollo es un concepto que:

- Engloba a la discapacidad intelectual, a los trastornos del espectro de autismo, a la parálisis cerebral y otras condiciones de discapacidad estrechamente relacionadas con la discapacidad intelectual o que requieren un tratamiento similar al requerido para personas con discapacidad intelectual.
- Se utiliza para las discapacidades que se originan en el tiempo del desarrollo; generalmente, en nuestra cultura, este tiempo se ciñe a los primeros 18 años de vida de la persona.
- Indica que existen limitaciones en áreas relevantes de la vida tales como el lenguaje, movilidad, aprendizaje, autocuidado y vida independiente.

- Indica que existe una alteración sustancial del funcionamiento social y/o cognitivo, de forma que se requiera un importante esfuerzo de planificación interdisciplinaria y coordinación de servicios para ayudar a la persona a lograr su máximo potencial.
- No se refiere a condiciones de deficiencias que sean únicamente trastornos psiquiátricos (sin otras condiciones asociadas), o dificultades de aprendizaje (dislexia...) sin otras condiciones asociadas, o dificultades de naturaleza física exclusivamente.

¿Cómo llamar a quienes tienen esta discapacidad? _____

La denominación ha cambiado a lo largo de los años, debido a las solicitudes del entorno familiar y de las propias personas que consideraban peyorativos los nombres que definían su discapacidad. En el momento actual la denominación adoptada por las propias personas con esta discapacidad es:

“PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL”

Por primera vez, son ellas mismas las que manifiestan su deseo de adoptar un nombre distinto del que le precedía: “personas con retraso mental”.

Ante todo, PERSONAS. _____

Éste es un aspecto vital para que las personas con discapacidad sean valoradas: **su discapacidad NO les incapacita para todo** . Sólo, y siempre dependiendo de cada persona, para aquellas habilidades concretas que su capacidad, por debajo de la media, no les permite desarrollar plenamente.

Por tanto **pueden trabajar, pueden vivir en sociedad, pueden tener autonomía** .

Los síndromes _____

El 50% de las personas con discapacidad intelectual tienen síndromes reconocidos de origen principalmente genético.

Existen 750 síndromes genéticos conocidos que cursan con discapacidad intelectual, pero entre ellos podemos destacar por su gran incidencia el síndrome de Down y el X Frágil:

- **1 de cada 600** nacidos tiene síndrome de Down.
- **1 de cada 4.000** varones nacidos y **1 de cada 6.000** mujeres tienen X Frágil.

(el X Frágil tiene una gran incidencia hereditaria, 1 de cada 250 mujeres es portadora).

Los datos sobre las causas de origen no genético son más difíciles de precisar. Éstas pueden producirse durante el embarazo, el parto o en los primeros años de vida. Gran parte de las personas con discapacidad intelectual situadas en el nivel denominado “límite” no se encuadran en ningún síndrome concreto.

La integración sociolaboral _____

Desafortunadamente, la integración social y la inserción laboral todavía no son realidades consolidadas actualmente en la población con discapacidad. En este momento -y después de cuarenta años de reivindicaciones-, se ha conseguido que el resto de la población vaya aceptando poco a poco que **estas personas son ciudadanos de pleno derecho**. Pero aunque se va eliminando el rechazo, subyace aún la desconfianza, la falta de valoración y el desconocimiento respecto de este colectivo.

Esto hace que, por ejemplo, el **44,6% de las personas con discapacidad intelectual en edad de trabajar y en activo, esté en paro**, pese a que la inmensa mayoría de ellas puedan desempeñar un trabajo, siempre que el puesto esté adaptado a su capacidad.

Si alguna labor pueden hacer **LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN** al respecto, es **mostrar a estas personas tal y como son**, con sus opiniones y sus deseos de participar, de tener una vida adulta y autónoma (se incide demasiado en la niñez). Pero eso sí, **con apoyos por parte de la sociedad**.

LA DISCAPACIDAD EN CIFRAS

Fuente: Observatorio del entorno de FEAPS

- En el Mundo hay más de 500 millones de personas con algún tipo de discapacidad
- En España se estima que de un 1 a un 2% de la población tiene discapacidad intelectual. Esta franja se establece en razón de que existe una parte de la población en la que no se puede definir claramente la discapacidad intelectual, aunque tienen problemas de desarrollo, de comportamiento o funcionales que les identifican con esta discapacidad y con similares necesidades de apoyo. En todos los casos la discapacidad intelectual se manifiesta antes de los 18 años.
- Podemos decir que en España hay unas 250.000 personas con discapacidad intelectual.
- En la Comunidad Valenciana hay 30.000 personas con discapacidad intelectual.
- **El Movimiento Asociativo FEAPS** reúne en toda España a 85.000 personas con discapacidad intelectual y 235.000 familias.